

Preparazione per la Colonscopia

La preparazione di pulizia intestinale è importante in quanto una sua non corretta esecuzione può comportare una mancata riuscita dell'esame o un suo prolungamento, o anche la necessità di ripeterlo. Qualora avesse dei dubbi si consulti con il suo Medico Curante o con il Centro di Endoscopia.

Nei 2-3 giorni precedenti l'esame è opportuno non assumere frutta e verdura.

Modalità di assunzione della preparazione
(Selg 1000, Isocolan, Klean-prep, etc):

- per una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 4 litri di soluzione, da preparare seguendo le modalità indicate nel foglietto illustrativo allegato alla confezione
- dopo circa 1-2 ore la preparazione le causerà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a divenire chiare (indice di una buona pulizia intestinale)
- non assumete alimenti solidi da almeno 3 ore prima dell'inizio della preparazione e fino all'esecuzione dell'esame. Si possono invece assumere liquidi (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame
- alle ore 18.00 del giorno precedente l'esame assumere 3 litri di soluzione bevendo 250ml (1/4 di litro e cioè un bicchiere colmo) ogni 15 minuti.
Le evacuazioni dureranno 3-4 ore circa.

La sera prima dell' esame cena leggera (semolino oppure pastina in brodo).

Il paziente deve assumere regolarmente i farmaci che gli siano stati prescritti, anche il mattino del giorno dell' esame.

- alle ore 6.00 del giorno dell'esame assumere il litro rimanente con le medesime modalità (in 1 ora circa)
- se l'appuntamento per la colonscopia è al mattino presto (prima delle 10.00) è preferibile assumere tutti e 4 i litri di soluzione la sera precedente.
- se l'appuntamento per la colonscopia è nel pomeriggio, è preferibile assumere 2 litri di soluzione la sera precedente e 2 litri la mattina dell'esame.

Raramente durante la preparazione possono manifestarsi disturbi come nausea, lievi dolori addominali o irritazione all'ano. In caso di vomito ripetuto e di forti dolori addominali, consulti il Medico od il Centro di Endoscopia, come pure se fosse presente diarrea severa prima dell'assunzione della preparazione.

Preparazione per la colonscopia con "FOSFATO di Sodio" per os

Solo in alternativa alla preparazione con soluzione PEG può essere assunto per la pulizia intestinale il FOSFATO di sodio per os (Phospho-Lax, Fosfo-soda fleet).

Tale preparazione consente di assumere un volume di acqua inferiore, ma è controindicata per le persone con malattie renali, malattie di fegato acute e croniche, patologia delle vie biliari, colite ulcerosa o morbo di Crohn, disidratate e/o debilitate, in terapia diuretica o con alendronato (farmaco usato per l'osteoporosi) e per le donne in gravidanza o che allattano.

Modalità di assunzione della preparazione

Se l'esame viene eseguito al mattino:

- il giorno precedente l'esame: assumere colazione e pranzo leggeri; dopo pranzo non assumere alimenti solidi fino all'esame;
- alle ore 16.00 diluire due buste di Phospho-Lax da 20ml (o 1 flaconcino di Fosfo-soda fleet) in un bicchiere d'acqua, bere, poi di seguito bere un'altro bicchiere d'acqua.
- Nelle due ore successive bere almeno 1 litro di liquidi (acqua, the, camomilla); alle ore 20.00 diluire due buste di Phospho-Lax da 20ml (o 1 flaconcino di Fosfo-soda fleet) in un bicchiere d'acqua, bere, poi di seguito bere un'altro bicchiere d'acqua.

Se l'esame viene eseguito nel pomeriggio:

- le due buste di Phospho-Lax (o il flaconcino di Fosfo-soda fleet) potranno essere assunte alle ore 7.00 del giorno dell'esame (bevendo nelle due ore successive 1 litro di liquidi) ed alle ore 10.30 le successive 2 buste (o il flaconcino)
- non assumere frutta e verdura il giorno precedente l'esame.

Se l'indicazione all'esplorazione fosse limitata all'ultima parte del colon (rettosigmoidoscopia), la preparazione potrà essere attuata con la somministrazione di due clisteri evacuativi (almeno un litro di soluzione fisiologica) nelle ore immediatamente precedenti l'esame.

Il paziente prima dell'esame deve essere A DIGIUNO da almeno 12 ore.

Come ci si comporta dopo la colonscopia ?

Si consiglia di essere accompagnati da un familiare od un conoscente dopo l'esecuzione dell'esame. Infatti l'eventuale somministrazione di sedativi può provocare sonnolenza e quindi non dovrà guidare veicoli o svolgere attività a rischio per il resto della giornata.

Dopo circa 1 ora dall'esecuzione dell'esame, se non ci sono disturbi di rilievo, può riprendere una normale alimentazione, ma è preferibile consumare pasti leggeri nella giornata.

Se nelle ore o nei giorni successivi all'esame comparissero dolore addominale, febbre inspiegabile o perdite di sangue ripetute (mentre una piccola perdita dall'ano di sangue rosso non è preoccupante specialmente dopo biopsie o polipectomia), è opportuno che Lei si rivolga al suo Medico Curante o al Centro di Endoscopia dove ha eseguito l'esame. In caso di necessità può rivolgersi anche al Pronto Soccorso, portando con sé il referto dell'esame endoscopico eseguito.

Il referto endoscopico viene generalmente consegnato al termine dell'esame, mentre il referto istologico perverrà dopo circa 15 giorni. I referti istologici dovranno essere ritirati entro 90 giorni dal loro arrivo presso gli appositi sportelli.

In caso di mancato ritiro l'Amministrazione ospedaliera attuerà il diritto di rivalersi addebitando all'interessato l'importo dell'intera prestazione. In caso di impossibilità al ritiro del referto da parte dell'interessato, è prevista la possibilità di una delega.

Il paziente deve essere A DIGIUNO da almeno 12 ore.

RACCOMANDAZIONE :tutta la documentazione di eventuali esami precedenti deve essere portata in visione al momento dell'effettuazione dell'esame diagnostico.

ESEMPI DI DIETA PER PAZIENTE

Se l'esame verrà effettuato AL MATTINO

Il giorno prima dell'esame:

o A Colazione: tè o latte, fette biscottate e marmellata

o A Pranzo: minestrina senza verdura, o semolino. yogurt, budino, gelato

o A Cena: semolino o brodo, gelato o yogurt, tè zuccherato e acqua a volontà.

Il giorno di esecuzione dell'esame Digiuno

Se l'esame verrà effettuato AL POMERIGGIO

Il giorno prima dell'esame:

o A Pranzo: minestrina senza verdura o semolino, spremute di frutta, gelato o yogurt

o A Cena: semolino o brodo, budino, gelato o yogurt, tè zuccherato ed acqua a volontà.

Il giorno di esecuzione dell'esame:

o ore 7.00: tè o camomilla ben zuccherati, miele, marmellata